



**Unser Wissen
für Ihre Gesundheit**

**Unsere Leistungen
im Überblick**

KKH

Kaufmännische Krankenkasse

Auf uns können Sie sich verlassen

Wer nach der Schule die Welt entdecken möchte, hat andere Erwartungen an seine Krankenkasse als junge Familien oder pflegende Angehörige. Deshalb haben wir **individuelle Leistungspakete** für Sie geschnürt, die genau zu Ihrer persönlichen Situation passen.

Interessieren Sie sich für einen gesunden Lebensstil? Dann werfen Sie einen Blick auf unsere Angebote zur Prävention und Früherkennung. Oder brauchen Sie einen starken Partner, der Ihnen bei einer Erkrankung aktiv und unkompliziert zur Seite steht? Wir unterstützen Sie – mit innovativen Gesundheitsangeboten.

Wir erweitern und verbessern unser Angebot für Sie kontinuierlich. So beteiligen wir uns beispielsweise an den Kosten für die Professionelle Zahnreinigung oder für osteopathische Behandlungen. Die empfohlenen Schutzimpfungen für Auslandsreisen übernehmen wir sogar komplett. Einen Überblick über unsere attraktiven Zusatzleistungen finden Sie unter: **kkh.de/zusatzleistungen**

Wir sind in jeder Lebenslage für Sie da – mit der Erfahrung von über 130 Jahren und dem Wissen von heute!



Mehr zu unseren Auszeichnungen unter: **kkh.de/auszeichnungen**







Einfach online erledigen

KKH-App, Meine KKH,
Facharzt-Terminservice und
vieles mehr - unsere digitalen
Services finden Sie unter:

kkh.de/digitale-gesundheit

Erleben Sie unseren Service

**Sie entscheiden, wie Sie uns kontaktieren möchten.
Wir sind für Sie da – persönlich vor Ort, telefonisch und
per E-Mail oder rund um die Uhr unter „Meine KKH“.**

Persönlich: In bundesweit über 100 Servicestellen betreuen wir Sie direkt vor Ort – kommen Sie einfach während unserer festen Öffnungszeiten vorbei.

Keine Lust zu warten? Dann nutzen Sie unseren Terminservice. Vereinbaren Sie online einen persönlichen Beratungstermin in Ihrer Servicestelle. Ihre nächste KKH-Servicestelle und unseren Terminservice finden Sie unter: **kkh.de/servicestellen**

Per Telefon: Manche Fragen können nicht warten. Daher erreichen Sie uns kostenfrei rund um die Uhr unter **0800 5548640554** – selbstverständlich auch an Wochenenden, Sonn- und Feiertagen.

Per E-Mail: Sie möchten uns lieber eine E-Mail schreiben? Dann nutzen Sie gern unser Kontaktformular. Schauen Sie vor einer Kontaktaufnahme auch in unsere Antworten auf die am häufigsten gestellten Fragen. Mehr unter: **kkh.de/kontaktformular**

Im Internet – „Meine KKH“: Eine Mitgliedsbescheinigung anfordern, Unterlagen hochladen, die Familienversicherung beantragen und vieles mehr – in Ihrem persönlichen Bereich „Meine KKH“ können Sie Ihre Anliegen schnell und unkompliziert rund um die Uhr erledigen. Mehr unter: **kkh.de/meine-kkh**

Unser spezieller Service für Ihre Gesundheit

Ärztliche Zweitmeinung: Sich für oder gegen eine Operation zu entscheiden, fällt manchmal schwer. Dann ist es sinnvoll, eine zweite ärztliche Meinung einzuholen.

Wir bieten Ihnen diesen Service für viele planbare Operationen – zum Beispiel in den Bereichen Orthopädie, HNO-Medizin, Kardiologie und Urologie. Mehr Informationen finden Sie unter: ***kkh.de/zweitmeinung***

Gesundheitshotline: Wenn Sie einen fachkundigen Rat benötigen, rufen Sie uns einfach an. Wir unterstützen Sie mit einer qualifizierten medizinischen Beratung zu Krankheiten, Medikamenten und anderen Gesundheitsthemen. Sie erreichen unsere Gesundheitshotline kostenfrei rund um die Uhr unter: **089 950084188**

Gern können Sie auch einen Rückruf anfordern unter: ***kkh.de/gesundheitshotline***

Auslands-Notruf-Telefon: Krankheiten kennen keine Landesgrenzen – unser Service auch nicht. Wir beraten Sie selbstverständlich auch dann, wenn Sie im Ausland krank werden oder medizinische Fragen haben. Sie erreichen uns unter **+49 511 23567396** oder hier:

kkh.de/notruf-ausland

Facharzt-Terminservice: Wenn Ihre hausärztliche Praxis Ihnen eine Überweisung mit Dringlichkeitscode ausgestellt hat, vermitteln Ihnen die Terminservicestellen der Kassenärztlichen Vereinigungen einen fachärztlichen Termin innerhalb der nächsten vier Wochen. Diesen Service erreichen Sie unter **116117**.

In weniger dringenden Fällen unterstützt Sie unser Facharzt-Terminservice, den Sie montags bis freitags zwischen 07:00 und 18:00 Uhr unter **089 950084188** erreichen. Gern können Sie auch unseren Online-Terminservice nutzen: ***kkh.de/facharzt-terminservice***



Mehr für Sie drin

Ob digitale Gesundheitskurse,
Apps für Erwachsene und Kinder
oder unsere Gesundheitshotline –
wir legen uns ins Zeug für Ihre
Gesundheit. Alle Extras unter:
khh.de/zusatzleistungen





66 %* der Erwachsenen
schätzen ihren allgemeinen
Gesundheitszustand als sehr
gut oder gut ein.

* Quelle: Robert Koch-Institut – Selbsteingeschätzte allgemeine Gesundheit (ab 18 Jahre). Gesundheitsberichterstattung des Bundes. 2024 (zitiert: 7. Mai 2025). Siehe unter: gbe.rki.de

Bleiben Sie gesund

Vorbeugen ist besser als heilen: Wir unterstützen Ihre Gesundheit mit unseren umfangreichen Angeboten zur Prävention und Früherkennung.

Schutzimpfungen: Viele Krankheiten lassen sich schon im Vorfeld wirksam bekämpfen – durch eine rechtzeitige Impfung. Schützen Sie sich und Ihre Familie, indem Sie Ihren Impfstatus immer aktuell halten. Beispielsweise können Sie die jährliche Grippeimpfung kostenfrei in Anspruch nehmen. Mehr Infos unter: **kkh.de/schutzimpfungen**

HPV-Impfung: Humane Papillomviren (HPV) gehören zu den Hauptauslösern für Gebärmutterhalskrebs, können aber auch bei Männern zu Tumoren im Genitalbereich sowie an Mund und Rachen führen. Fast jeder sexuell aktive Mensch kommt im Laufe seines Lebens mit ihnen in Kontakt.

Die STIKO empfiehlt Mädchen und Jungen zwischen 9 und 14 Jahren, sich impfen zu lassen. Da eine Impfung auch später noch sinnvoll sein kann, übernehmen wir die Kosten für alle Versicherten ab 18 Jahren.

Auslandsreiseschutzimpfung: Damit Sie auch im Ausland entspannt unterwegs sein können, übernehmen wir 100 Prozent der Kosten für die Impfungen, die von der Ständigen Impfkommission (STIKO) und dem Auswärtigen Amt für Ihr Reiseland empfohlen werden. Mehr unter: **kkh.de/reiseschutzimpfung**

Malariaprophylaxe: Sie reisen gern in tropische Länder? Gegen Malaria können Sie sich zwar nicht impfen lassen, doch es gibt Tabletten, die das Risiko einer Erkrankung deutlich senken. Die Kosten dieser medikamentösen Prophylaxe übernehmen wir zu 100 Prozent. Mehr unter: **kkh.de/reiseschutzimpfung**

Früherkennung Brust- und Eierstockkrebs:

In manchen Familien treten Brust- und Eierstockkrebs häufiger auf als in anderen. Wir helfen Versicherten aus diesen Hochrisikofamilien, ihr individuelles Risiko zu bestimmen und die Krankheiten frühzeitig zu erkennen. Dabei arbeiten wir eng mit ärztlichen Fachkräften und Kliniken zusammen. Mehr unter: ***kkh.de/brek***

Früherkennung bei Kindern und Jugendlichen:

Wir übernehmen für Ihre Kinder alle gesetzlich vorgesehenen Vorsorgeuntersuchungen, mit denen Krankheiten oder Fehlentwicklungen rechtzeitig erkannt werden können. Mehr unter: ***kkh.de/u-untersuchungen***

Medizinische Tastuntersuchung der Brust:

Einmal im Kalenderjahr übernehmen wir bei Frauen die Kosten für eine spezielle Untersuchung der Brust durch eine medizinische Tastuntersucherin (MTU), wenn bereits Risikofaktoren vorliegen. MTUs sind blinde oder sehbehinderte Frauen, die für diese Art der Untersuchung qualifiziert sind und mit ihrem herausragenden Tastsinn kleinste Veränderungen im Brustgewebe spüren können. Mehr unter: ***kkh.de/brustkrebsuntersuchung***

Gesundheits-Check-up: Ab einem Alter von 35 Jahren übernehmen wir alle drei Jahre die Kosten für den allgemeinen Gesundheits-Check-Up.

Für jüngere Erwachsene zwischen 18 und 34 Jahren haben wir ein erweitertes Angebot: Zusätzlich zum einmaligen kostenfreien Gesundheits-Check-Up, den wir über die elektronische Gesundheitskarte komplett übernehmen, zahlen wir alle zwei Jahre bis zu 40 € Zuschuss für diese allgemeine Gesundheitsuntersuchung. Mehr unter: ***kkh.de/check***

Sportmedizinische Untersuchung:

Wenn Sie sportlich aktiv sind, können Sie alle zwei Kalenderjahre 60 € Zuschuss zu einer sportmedizinischen Untersuchung erhalten.

Sind aufgrund bestimmter Risiken (z. B. Übergewicht, Bluthochdruck, Skelettvorerkrankungen) Zusatzuntersuchungen nötig, so können wir weitere 60 € Zuschuss zahlen. Mehr unter: ***kkh.de/sportmedizinische-untersuchung***

Hautkrebs-Screening: Damit Hautveränderungen frühzeitig erkannt werden, zahlen wir Ihnen im Alter von 18 bis 34 Jahren alle zwei Kalenderjahre 50 € Zuschuss zu dieser Vorsorgeuntersuchung. Damit leisten wir mehr als gesetzlich vorgegeben. Ab 35 Jahren besteht jedes zweite Jahr Anspruch auf vertragsärztliche Maßnahmen zur Früherkennung von Hautkrebs. Sie legen dafür einfach nur Ihre elektronische Gesundheitskarte vor. Mehr unter: ***kkh.de/hautkrebscreening***

Darmkrebsvorsorge: Ab einem Alter von 50 Jahren können Versicherte an der kostenfreien Darmkrebsfrüherkennung teilnehmen.

Im Rahmen unserer Zusatzleistungen beteiligen wir uns bereits ab einem Alter von 30 Jahren an den Kosten für einen Stuhltest oder eine Darmspiegelung (Koloskopie), wenn der behandelnde Arzt oder die behandelnde Ärztin es für medizinisch erforderlich hält. Mehr unter: **kkh.de/krebsfrueherkennung**

Stuhltest für zu Hause (iFOBT):

Ab dem 40. Geburtstag übernehmen wir alle zwei Jahre die Kosten für einen Test auf nicht sichtbares Blut im Stuhl, den Sie ganz bequem zu Hause durchführen können. Mehr unter: **kkh.de/darmkrebsvorsorge**

Digitaler Hautcheck: Die Haut ist unser größtes Organ und zugleich vielfältigen Belastungen ausgesetzt. Veränderungen sollten Sie daher am besten ärztlich abklären lassen.

Mit unserem Online-Angebot können Sie innerhalb weniger Stunden eine erste medizinische Einschätzung erhalten – einfach durch Hochladen eines Fotos. Die Kosten dafür übernehmen wir. Mehr Informationen unter: **kkh.de/online-doctor**



A man with a beard and a woman are jogging together in a park. The man is wearing a blue long-sleeved shirt and the woman is wearing a dark grey t-shirt. They are both smiling and looking towards each other. The background shows green trees and a bright sun creating a lens flare effect.

Mehr Bewegung, weniger Stress

Wenn wir uns bewegen, setzt der Körper Glückshormone frei, die Stress reduzieren und dabei helfen können, Krankheiten vorzubeugen.

KKH-Bonus: Leben Sie aktiv und gesund? Dann profitieren Sie von unserem KKH-Bonus. Für Ihre gesundheitsbewussten Aktivitäten (z. B. Ihre Schutzimpfung gegen Grippe, Zahnvorsorge, Präventionskurse) bekommen Sie eine Geldprämie oder können ein doppelt so hohes Gesundheitsbudget (z. B. für Brillengläser, Private Krankenzusatzversicherung, Sportausrüstung) nutzen. Mehr unter: **khh.de/bonus**

KKH-Bonus Digital: Sie erledigen Dinge lieber online als per Post? Das können Sie auch bei unserem Bonusprogramm. Laden Sie die Nachweise für Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten schnell und unkompliziert hoch. Mehr unter: **khh.de/bonusdigital**

Digitale Präventionskurse: Nehmen Sie ganz einfach von zu Hause aus an Präventionskursen teil. Wir bieten Ihnen intelligente Online-Programme zu den Themen:

- **Stressbewältigung und Schlaf:** 7Mind sowie Aumio
- **Ausgewogene Ernährung oder Gewichtsreduktion:** ESG – Institut für gesunde Ernährung
- **Bewegung:** AIMO gesund bewegt, Gymondo und City Hopper
- **Suchtbewältigung:** NichtraucherHelden

Die kostenfreien* Kurse umfassen in der Regel acht bis zehn Wochen oder sind nach Bedarf zeitlich individuell nutzbar. Sie geben Ihnen Anregungen für einen gesunden Lebensstil.

Wenn Sie möchten, können Sie sich die Kurse für den KKH-Bonus anrechnen lassen. Mehr unter: **khh.de/digitalekurse**

Lauf-Tipps: Wer regelmäßig laufen geht, stärkt Herz und Kreislauf sowie sein Immunsystem. Was Sie sonst noch wissen müssen, um richtig durchzustarten, verrät Ihnen Olympiasieger Dieter Baumann in seinem Trainingsplan für Einsteiger. Mehr unter: **khh.de/lauftipps**

Präventionskurse: Sie bewegen sich gern oder interessieren sich für eine gesunde Ernährung? Wir bezuschussen pro Kalenderjahr zwei zertifizierte Kurse* zu den Themen Bewegung, Stressbewältigung, Entspannung, gesunder Schlaf, Ernährung oder Suchtprävention. Dazu zählen sowohl Kurse vor Ort als auch Online-Angebote. Mehr unter: **khh.de/kurse**

Präventionsreisen: Sie haben keine Zeit, an Präventionskursen in Ihrer Nähe teilzunehmen? Dann probieren Sie doch einmal Aquafitness, Nordic Walking oder Yoga ganz ohne Termindruck aus. Unser Partner AKON Aktivkonzept hat für Sie attraktive Präventionsreisen zusammengestellt. Ihr Vorteil: Wir bezuschussen die qualitätsgeprüften Präventionskurse* im Rahmen der Reisen. Mehr unter: **khh.de/reisen**

* Wir bezuschussen zwei zertifizierte Präventionskurse pro Kalenderjahr mit 100 Prozent der Kurskosten (maximal 150 € je Kurs). Die Teilnahme an einem oder zwei kostenfreien, digitalen Präventionskursen der KKH wie 7Mind, Aumio, AIMO gesund bewegt, Gymondo, City Hopper, ESG oder NichtraucherHelden wird auf diesen Höchstanspruch angerechnet.

Werden Sie gesund

Damit es nach einer Erkrankung oder Verletzung schnell wieder bergauf geht, bieten wir Ihnen innovative Gesundheitsangebote und verlässliche Heilmethoden.

Ambulante Operationen: Weil uns bewusst ist, dass nicht alle Menschen nach einer Operation im Krankenhaus bleiben möchten, können Sie sich in vielen Fällen ambulant operieren lassen.

Dank bewährter Operationsmethoden werden Sie auch ambulant bestens versorgt und können sich anschließend zu Hause in Ihrer vertrauten Umgebung erholen. Mehr unter:

kkh.de/ambulante-op

Badekur: Wenn eine ambulante Krankenbehandlung am Wohnort nicht ausreicht, kann eine Badekur helfen. Wir übernehmen die Kosten für die kurärztliche Behandlung und die verordneten Anwendungen. Außerdem unterstützen wir Sie bei einer Maßnahmendauer von 21 Tagen mit 100 € für Unterkunft, Verpflegung, Kurtaxe und Fahrtkosten. Bei chronisch kranken Kleinkindern beteiligen wir uns mit 25 € täglich. Mehr Informationen finden Sie unter: ***kkh.de/badekur***

Freie Krankenhauswahl: Wir möchten, dass Sie sich wohlfühlen. Deshalb haben Sie bei uns deutschlandweit eine freie Vertragskrankenhauswahl. Sie entscheiden also, wo Sie behandelt werden – ganz ohne Mehrkosten. Mehr Informationen finden Sie unter:

kkh.de/krankenhaussuche

Privatkliniken: Wir kooperieren mit ausgewählten Privatkliniken, in denen sich unsere Versicherten von führenden Spezialisten des jeweiligen Fachgebiets behandeln lassen können:

- **MediaPark Klinik, Köln:** spezialisiert auf orthopädische Erkrankungen
- **INI – International Neuroscience Institute, Hannover:** spezialisiert auf neurologische Erkrankungen

Beide Kliniken sind mit modernster Medizintechnik ausgestattet und bieten Ihnen einen gehobenen, hotelähnlichen Komfort. Mehr unter: ***kkh.de/privatkliniken***



Krankengeld: Wenn Sie länger als sechs Wochen krank sind, bekommen Sie von Ihrem Arbeitgeber kein Gehalt mehr. Dann übernehmen wir und zahlen Ihnen Krankengeld. Dies sind 70 Prozent Ihres Bruttogehalts, höchstens jedoch 90 Prozent Ihres Nettogehalts. Auch Selbstständige haben bei uns Anspruch darauf, wenn sie Krankengeld Comfort gewählt haben. Mehr unter: ***kkh.de/krankengeld***

Psychotherapie: Wenn Sie eine ambulante psychotherapeutische Behandlung benötigen, übernehmen wir dafür die Kosten.

Wichtig ist, dass die Behandelnden bei der Kassenärztlichen Vereinigung zugelassen sind. Bei der Suche nach einer geeigneten Praxis unterstützt Sie Ihre regionale Terminservice-stelle telefonisch unter **116117**. Mehr unter: ***116117.de*** und ***kkh.de/psychotherapie***

Osteopathie: Viele Menschen, die unter Schmerzen oder Verspannungen leiden, vertrauen auf diese sanfte Behandlungsmethode. Wir erstatten Ihnen für maximal vier Sitzungen pro Kalenderjahr jeweils bis zu 60 € – insgesamt also bis zu 240 €. Sie können sich sowohl in ärztlichen und physiotherapeutischen Praxen als auch bei Osteopathen oder Heilpraktikern behandeln lassen.

Wir benötigen von Ihnen ein vor dem ersten Behandlungstermin ausgestelltes Privatrezept, die Rechnung und einen Qualifikationsnachweis der Person, die Sie behandelt hat. Mehr unter: ***kkh.de/osteopathie***

Vorhofflimmern: Wir bieten Versicherten mit einem Risiko auf Vorhofflimmern die kostenfreie Nutzung der App Preventicus Heartbeats an. Damit kann der Herzrhythmus ganz einfach von überall selbst gemessen werden. Mehr unter: ***kkh.de/vorhofflimmern***

Disease-Management-Programme (DMP): Bei Diabetes, Brustkrebs, Osteoporose, Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen werden Sie in unseren Disease-Management-Programmen rundum gut betreut.

Sie erhalten eine strukturierte Behandlung nach den neuesten medizinischen Erkenntnissen und bei Bedarf spezielle Schulungen sowie Infomaterial. Mehr unter: ***kkh.de/dmp***

Kopfschmerzzentrum: Leiden Sie regelmäßig unter Kopfschmerzen oder Migräne? Dann helfen wir Ihnen dabei, Ihre Beschwerden zu lindern. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich beim Oberbayerischen Kopfschmerzzentrum in München vorzustellen. Dort werden Sie ausführlich untersucht und legen anschließend gemeinsam fest, wie Ihre weitere Behandlung und Therapie aussehen soll. Mehr unter: ***kkh.de/kopfschmerz***

Hilfsmittel: Einige Krankheiten können stark einschränken und Sie benötigen dann vielleicht Hilfsmittel. Werden diese ärztlich verordnet, dann prüfen wir eine Kostenübernahme. Was genau Hilfsmittel sind und wie Sie diese beantragen, erfahren Sie unter: ***kkh.de/hilfsmittel***

Allergiebettwäsche: Wir übernehmen die Kosten für milbendichte Kissen-, Oberbetten- und Matratzenbezüge. Die Allergiebettwäsche (Encasing) kann helfen, die mit einer Hausstaubmilbenallergie einhergehenden Beschwerden zu mindern. Mehr unter: ***kkh.de/allergiebettwaesche***

Arznei- und Verbandmittel: Sie benötigen Arznei- oder Verbandmittel? Wenn Ihnen diese ärztlich verordnet wurden, beteiligen wir uns an den Kosten. Sie müssen dann nur noch einen geringen Betrag zuzahlen. Mehr unter:

kkh.de/medikamente

Kur und Rehabilitation: Wir unterstützen Sie in schwierigen Lebenslagen mit Vorsorge- und Rehabilitationsleistungen, dazu zählt zum Beispiel die Mutter- oder Vater-Kind-Kur bei familiärer Belastung. Mehr unter: ***kkh.de/reha***

Haushaltshilfe: Wenn Sie krank sind und sich niemand um Ihren Haushalt oder Ihre Kinder kümmern kann, benötigen Sie vielleicht eine Haushaltshilfe.

Wir beteiligen uns an den Kosten, wenn wir für die Behandlung Ihrer Krankheit ebenfalls gezahlt haben. Mehr unter:

kkh.de/haushaltshilfe



Für die ganze Familie

Gesundheit ist Familiensache: Darum bieten wir zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen und Präventionsangebote für Groß und Klein.

Für **77 %***
der Menschen
in Deutschland
steht die Familie
an erster Stelle.
Für uns auch!

*Quelle: demografie-portal.de



Kinderwunsch: Nicht alle Ehepaare können sich ihren Kinderwunsch auf natürlichem Wege erfüllen. Neben den gesetzlich vorgesehenen Leistungen der künstlichen Befruchtung übernehmen wir zusätzlich bis zu 1.000 € des auf Sie entfallenen Eigenanteils je Versuch für eine IVF oder ICSI.* Und das für bis zu drei Versuche. Mehr unter: **kkh.de/kuenstliche-befruchtung**

Artikulations-App: Das Üben zu Hause ist ein wichtiger Bestandteil von logopädischen Behandlungen. Mit einer Artikulations-App fällt es Vor- und Grundschulkindern leichter. Wir übernehmen unter bestimmten Voraussetzungen einmalig die Kosten für die App bis zu einer Höhe von 199 €. Mehr unter: **kkh.de/artikulations-apps**

Schwangerschaft und werdende Familien: Wir erstatten Ihnen die Kosten für ausgewählte Untersuchungen, Behandlungen und Services. Zum Beispiel bezuschussen wir bestimmte verordnete Arzneimittel (Eisen, Magnesium und Folsäure) in der Schwangerschaft und einen Geburtsvorbereitungskurs für bei uns versicherte Partner und Partnerinnen. Auch der Streptokokken-Test sowie Antikörpertests auf Toxoplasmose, Windpocken und Ringelröteln gehören zu diesen Leistungen, wenn bei Ihnen ein individuelles Risiko oder eine erhöhte Infektionsgefahr besteht. Es reicht, wenn Sie uns in Ihrem Antrag auf Kostenerstattung über dieses Risiko informieren.

Natürlich bezuschussen wir auch Präventionskurse wie Schwangerschaftsyoga. Mehr unter: **kkh.de/schwanger**

Hebammenvermittlung: Untersuchungen, Formularkram, Schwangerschaftsgymnastik – an Terminen in der Schwangerschaft mangelt es nicht. Deshalb unterstützen wir Sie, wo wir können – zum Beispiel bei der Suche nach einer Hebamme in Ihrer Nähe. Sie nennen uns Ihre Wünsche, wir finden heraus, wo es freie Kapazitäten gibt. Mehr Informationen unter: **kkh.de/hebammen**

BabyCare-App: Infos zur jeweiligen Schwangerschaftswoche, praktische Terminerinnerungen, gesunde Rezepte und vieles mehr – BabyCare begleitet durch die gesamte Schwangerschaft. Nutzen Sie dieses Vorsorgeprogramm ganz einfach über die BabyCare-App. Enthalten sind unter anderem ein Fragebogen zur Analyse Ihrer persönlichen Schwangerschaftsrisiken sowie ein umfangreicher Ratgeber. Mehr unter: **kkh.de/babycare**

Schwimmschutz-Otoplastiken: Bei Kindern, die eine Paukendrainage tragen, sollte der Gehörgang immer gut vor Wasser geschützt sein. Dafür eignen sich Schwimmschutz-Otoplastiken, die beim Duschen, Baden oder Schwimmen getragen werden können. Wir erstatten bis zum 18. Geburtstag bis zu 75 € pro Ohr.** Mehr unter: **kkh.de/schwimmschutz**

* Am häufigsten verwendetes Verfahren der künstlichen Befruchtung: In-Vitro-Fertilisation IVF und Intrazytoplasmatische Spermieninjektion ICSI.

** Voraussetzung ist eine ärztliche Bestätigung einer Paukendrainage und die Rechnung eines Hörakustikers.

Amblyopie-Screening: Damit Ihr Nachwuchs die Welt mit eigenen Augen entdecken kann, bieten wir je eine zusätzliche Augenuntersuchung zwischen dem 5. und 14. sowie zwischen dem 20. und 38. Lebensmonat an. Das Amblyopie-Screening geht schnell und zeigt den Sehfehler schon, bevor Sie erste Symptome beobachten können.* Mehr unter: **kkh.de/amblyopie**

PädExpert, PädAssist und PädHome – telemedizinische Angebote für Kinder:

Die Online-Module für eine bessere Versorgung von Kindern und Jugendlichen vor Ort bieten wir gemeinsam mit dem Bundesverband der Kinder- und Jugendärzte e. V. an. Sie können besonders dann hilfreich sein, wenn bei Ihrem Kind der Verdacht auf eine chronische Erkrankung besteht oder schon eine entsprechende Diagnose vorliegt.* Mehr unter: **kkh.de/paed**

Aumio – Entspannung und Meditation

für Kinder: Mit spielerischen Übungen und achtsamen Geschichten hilft diese App Kindern nachweislich bei Schlafproblemen, Stress oder Konzentrationsschwierigkeiten. Mehr als 60 Stunden kindgerechte Inhalte bieten ein spannendes Hörerlebnis für die ganze Familie.** Mehr unter: **kkh.de/aumio**

Rooming-in: Bei medizinischer Notwendigkeit übernehmen wir anstandslos die Kosten für eine Begleitperson bis zum 12. Lebensjahr. Mit medizinischer Prüfung übernehmen wir die Kosten auch darüber hinaus. Mehr unter: **kkh.de/krankenhausbegleitung**

Impfungen für Kinder und junge Erwachsene:

Weil Ihr Nachwuchs einen besonderen Schutz benötigt, übernehmen wir die Kosten für viele Schutzimpfungen.

Dazu gehören zum Beispiel die Impfungen gegen Rotaviren für Babys zwischen 6 und 32 Wochen oder die HPV-Impfung für unsere Versicherten ab 9 Jahren. Mehr Infos unter: **kkh.de/impfen**

Vorsorgeuntersuchungen für Kinder

und Jugendliche: Wir übernehmen für Ihre Kinder alle gesetzlich vorgesehenen Vorsorgeuntersuchungen, durch die Krankheiten oder Fehlentwicklungen rechtzeitig erkannt werden können. Außerdem erhalten unsere Versicherten bis zum 18. Geburtstag zusätzliche Untersuchungen (U10, U11 und J2)*. Mehr unter: **kkh.de/kinderuntersuchungen**

Kostenfreie Familienversicherung:

Anders als in der privaten Krankenversicherung können Sie Ihre Kinder bei uns bis zu einem Alter von 23 Jahren kostenfrei mitversichern. Befinden diese sich noch in der Ausbildung, geht das sogar bis zu einem Alter von 25 Jahren.

Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie auch Ihren Ehe- beziehungsweise Lebenspartner (nach dem LPartG) mitversichern. Mit unserem Self-Service-Antrag auf Familienversicherung können Sie die Versicherung einfach online beantragen. Mehr Informationen finden Sie unter: **kkh.de/antrag-familienversicherung**

Empfängnisverhütung: Besonders für Jüngere sind ärztliche Untersuchungen und Empfehlungen zur Empfängnisverhütung wichtig. Wir übernehmen für unsere Versicherten bis zum Alter von einschließlich 21 Jahren die Kosten für verordnungsfähige Verhütungsmittel. Mehr unter: **kkh.de/verhuetung**

Nia – die Neurodermitis-Helferin: Leiden Sie oder Ihr Kind an Neurodermitis? Damit Sie die Krankheit und Schubauslöser besser verstehen können, gibt es die Nia-App. Die Premiumversion „Digitale Begleitung“ bezahlen wir für zwölf Monate. Mehr unter: **kkh.de/nia-app**

Kieferorthopädische Behandlung: Benötigt Ihr Kind eine kieferorthopädische Behandlung? Bis zum 18. Lebensjahr und bei einer bestimmten Ausprägung von Zahn- und Kieferfehlstellungen übernehmen wir 80 beziehungsweise 90 Prozent der vertraglichen Kosten. Sobald die Behandlung im medizinisch erforderlichen Umfang abgeschlossen ist, erstatten wir Ihre Eigenanteile in Höhe von 20 bzw. 10 Prozent. Mehr unter: **kkh.de/kieferorthopaedie**

Kariesschutz durch Fissurenversiegelung: Wenn sich Bakterien in den Rillen und Vertiefungen unserer Zähne ansiedeln, kann Karies entstehen. Das betrifft vor allem die großen und kleinen Backenzähne. Bei der Fissurenversiegelung werden die gefährdeten Stellen dünn mit einem speziellen Versiegelungsmaterial aus Kunststoff überzogen. Die Kosten für die Fissurenversiegelung der Backenzähne übernehmen

wir bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres zu 100 Prozent. An den Kosten für die Fissurenversiegelung der kleinen Backenzähne beteiligen wir uns (bei Kindern und Jugendlichen) bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres für die erstmalige Behandlung und für die Nachversiegelung mit bis zu jeweils 80 €. Mehr Informationen unter: **kkh.de/fissurenversiegelung**

Auslands-Krankenschutz: Sie möchten ins Ausland reisen? Unsere Servicestellen informieren Sie gern über notwendige Impfungen und eine mögliche Kostenübernahme, wenn Sie im Ausland krank werden. Mehr unter: **kkh.de/urlaubstipps**

Meningokokken-B-Impfung: Säuglinge und Kleinkinder sind besonders anfällig für Meningokokken-Bakterien. Sie können eine lebensbedrohliche Hirnhautentzündung oder Blutvergiftung auslösen. Deshalb haben wir die entsprechende Impfung dagegen in unsere Zusatzleistungen aufgenommen. Wir übernehmen die Kosten für Kinder und Jugendliche bis zum 18. Geburtstag. Mehr unter: **kkh.de/meningokokken**

* Ihre ärztliche Praxis rechnet die Untersuchungen direkt über die elektronische Gesundheitskarte (eGK) ab. Für das Amblyopie-Screening, die Kinderuntersuchungen U10, U11 und J2 sowie für die Päd Angebote muss die Praxis am Vertrag zwischen der KKH und dem Bundesverband der Kinder und Jugendärzte (BVKJ) teilnehmen. Für Praxen ohne BVKJ Vertrag gilt: Wir übernehmen jeweils 55 € für U10, U11 und J2. Wir beteiligen uns mit 2x 20 € am Amblyopie-Screening. Sie begleichen die Rechnung zunächst selbst und reichen sie anschließend bei uns ein. Außerdem bestätigen Sie uns, dass die Untersuchung zur Abklärung von Risikofaktoren erforderlich war. Die Vordrucke dafür finden Sie unter: **kkh.de/U10-U11**, **kkh.de/J-Untersuchungen** bzw. **kkh.de/amblyopie**.

** Wir bezuschussen zwei zertifizierte Kurse pro Kalenderjahr mit jeweils bis zu 150 €, also 300 € insgesamt. Die Teilnahme an der Aumio-App wird auf diesen Höchstanspruch angerechnet. Präventionskurse können im Bonusprogramm KKH-Bonus als Maßnahme anerkannt werden.

Pflegende Angehörige

PflegeCoach: Sie müssen unerwartet die Pflege von Angehörigen übernehmen? Mit dem Online-PflegeCoach greifen wir Ihnen bei dieser anspruchsvollen Aufgabe unter die Arme. Er vermittelt Ihnen mit praxisnahen Schritt-für-Schritt-Anleitungen die Inhalte eines Pflegekurses. Sie können ihn ganz unkompliziert dort nutzen, wo die Pflege stattfindet: zu Hause. Mehr unter: **kkh.de/pflegecoach**

Vier von fünf*
Pflegebedürftigen in
Deutschland werden zu
Hause gepflegt – meistens
durch ihre Angehörigen.
Wir unterstützen sie bei
dieser wichtigen Aufgabe!

*Quelle: Statistisches Bundesamt, **destatis.de**

Pflegelotse: Mithilfe unseres Pflegelotsen finden Sie schnell und einfach das passende Pflegeangebot für sich oder Ihre Angehörigen. Er liefert alle Informationen, die Sie benötigen: Angaben zu Struktur, Preisen und die Anschriften der jeweiligen Pflegeeinrichtungen. Mehr unter: **kkh.de/pflegelotse**

Online-Pflegeseminare: In unseren Seminaren geben wir Ihnen einen Überblick über alle wichtigen Themen aus Pflege und Pflegeversicherung. Mehr unter: **kkh.de/online-pflegeseminare**

KKH-Pflege-Podcast: Wer Angehörige pflegt, hat viele Fragen. Unser Podcast beantwortet die wichtigsten. Mehr unter: **kkh.de/podcast**





Sichern Sie sich unsere Vorteile

Wer gesund lebt und aktiv etwas für seine Gesundheit tut, profitiert bei uns doppelt.

Zahnärztliche Vorsorge und Behandlung:

Damit Ihre Zähne langfristig gesund bleiben, übernehmen wir die Kosten für alle zahnärztlichen Vorsorgeuntersuchungen und Behandlungen, die gesetzlich vorgeschrieben sind. Unter bestimmten Voraussetzungen erhalten Sie auch Zuschüsse zu Implantaten und Inlays. Mehr unter: ***kkh.de/zahnvorsorge***

Professionelle Zahnreinigung (PZR):

120 € Zuschuss zahlen wir Ihnen – für zwei Behandlungen pro Kalenderjahr jeweils bis zu 60 €. Mehr unter: ***kkh.de/pzr***

biodentis: Ob Krone, Teilkrone, Brücke oder Inlay – über unseren Kooperationspartner biodentis GmbH erhalten Sie hochwertigen Zahnersatz zu Sonderkonditionen.

Natürlich hergestellt in Deutschland und mit sechs Jahren Garantie. Mehr unter:

kkh.de/biodentis

Retainer: Nach einer kieferorthopädischen Behandlung kann es passieren, dass sich die Zähne wieder verschieben. Um dies zu verhindern, beteiligen wir uns an den Kosten für einen festsitzenden Unterkiefer-Retainer.

Außerdem bezuschussen wir mögliche Reparaturen während einer laufenden Behandlung. Mehr Informationen unter:

kkh.de/retainer

Rund 1,5 Mio.
Versicherte profitieren
bereits von unseren umfangreichen Leistungen.



Wahltarife

Gesundheitsbewusst leben und sparen:

Das ermöglichen Ihnen unsere Wahltarife. Selbstverständlich sind Sie umfassend abgesichert, falls Sie doch einmal krank werden. Mehr unter: **khh.de/wahltarife**

Krankenversicherung für Selbstständige:

Sind Sie selbstständig? Dann können Sie sich grundsätzlich freiwillig bei uns versichern. Wir unterstützen Sie bei allen Formalitäten und bieten Ihnen erstklassige Leistungen, die zu

Ihrer individuellen Situation passen. So haben Sie den Kopf frei für Ihre Selbstständigkeit. Mehr unter: **khh.de/selbststaendige**

Krankengeld-Tarif für Selbstständige:

Das ist eine sichere Sache, wenn Sie krank werden und Ihr Einkommen deswegen ausfällt.

Vital-Tarif: Sie erhalten im Jahr bis zu 100 € Prämie, wenn Sie keine vollstationäre Krankenhausleistung in Anspruch nehmen.

Wir sind für Sie da

**Gesundheit ist das Wichtigste in Ihrem Leben.
Auf unsere Leistungen können Sie sich jederzeit verlassen.**

Wir sind in **mehr als 100 Servicestellen** in ganz Deutschland persönlich für Sie da. Ihre nächste Servicestelle finden Sie unter: ***kkh.de/servicestellen***

Darüber hinaus beantworten die Gesundheitsprofis in unseren acht Regionalzentren gern Ihre individuellen Fragen – per Telefon unter **0800 5548640554** oder über unser Kontaktformular: ***kkh.de/kontaktformular***

Alle Informationen zu uns und unseren Leistungen finden Sie natürlich auch unter: ***kkh.de***

Gut zu wissen: In Ihrem persönlichen Bereich „Meine KKH“ können Sie viele Anliegen einfach rund um die Uhr erledigen.



30 € für Sie

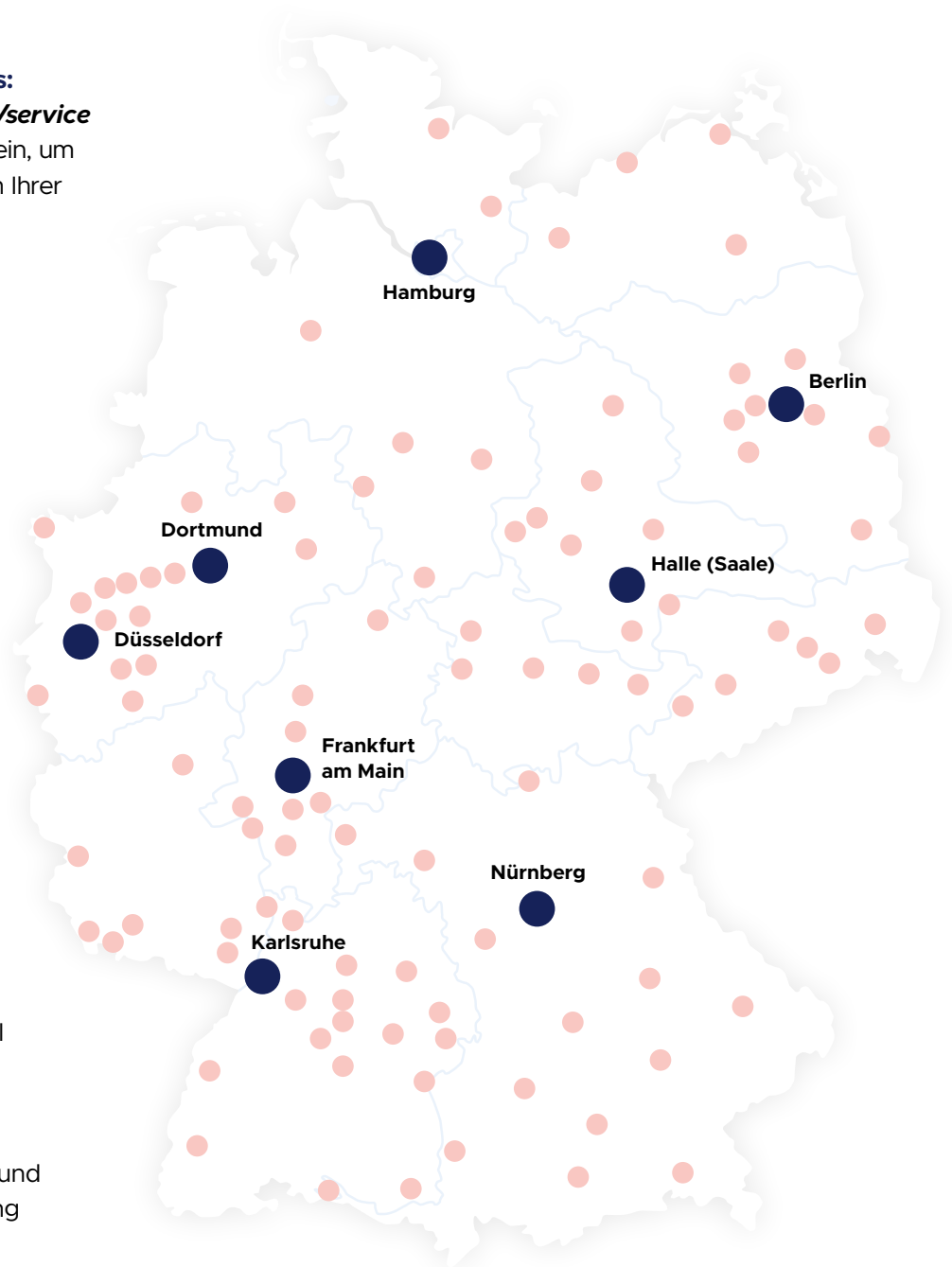
Wir belohnen Sie für jede erfolgreiche Weiterempfehlung. Einfach QR-Code scannen und mehr erfahren unter: ***kkh.de/empfehlen***



Ihr direkter Weg zu uns:

Geben Sie unter ***kkh.de/service***
einfach Ihre Postleitzahl ein, um
eine KKH-Servicestelle in Ihrer
Nähe zu finden.

-  **Regionalzentren**
für eine qualifizierte
Beratung per E-Mail
und Telefon
-  **Servicestellen**
für Ihre individuelle und
persönliche Beratung
vor Ort



KKH Kaufmännische Krankenkasse

Karl-Wiechert-Allee 61
30625 Hannover
kkh.de/kontaktformular

